



ALL IN ONE

A C A D E M Y

Voy a comenzar citando al gran sabio Ramana Maharshi:

El mundo no es real, Braman es el mundo, solo brahman es real.

Esta frase es muy explícita y señala de manera clara la existencia y la inexistencia.

Comencemos con la primera parte de la frase del Maharshi, “*el mundo no es real*”.

¿A que se refiere con el mundo no es real? Todo lo que existe es la Unidad, la Unidad es la totalidad indiferenciada antes de las interpretaciones juiciosas de la mente. En el entendimiento de esta primera frase comprendemos que todo lo que pensamos del mundo o lo que creemos del mundo, es una interpretación limitada y poco profunda de la naturaleza de la existencia, en definitiva, son pensamientos.

Una mente en inocencia experimenta un silencioso y profundo estado conectado con lo inmanifestado, esta esencia inmanifestada puede sentirse cuando salimos de la mente que es el mundo y los objetos físicos. Trascendemos, por así decirlo, el mundo de la forma y rompemos nuestra identificación con ella.

La identificación con la forma y la ausencia de vivir en la profundidad del Ser, crea la ilusión de la materia en la que perdemos la gracia interior y la paz subyacente a las circunstancias y situaciones de la vida.

En resumen ,el mundo solo existe en nuestra mente, porque cuando la mente se queda en silencio solo existe espaciosidad.

Materia y espacio.

Dentro de nosotros hay materia y espacio, los pensamientos surgen en el espacio de nuestra mente. Y es por esto que la existencia y la no existencia es una naturaleza entrelazada.

En nuestra mente surge información sobre la materia y no cabe duda que los pensamientos relacionados con la materia son en realidad electricidad, energía que explota e implosiona en nuestro interior. Los pensamientos sobre el mundo no están hechos de materia, sino que representan o escenifican, en el mejor de los casos, la materia. Podemos ver con claridad que la creencia del existencialismo puede ser un engaño o una ilusión de nuestro pensamiento.

Pero, no cabe duda que cuando ponemos en duda el existencialismo, pensamos, pero la mesa y la silla en la que estoy sentado son sólidas, es existente.

La ciencia ha estudiado el significado de la materia y su naturaleza, a la materia se le ha definido como "todo aquello que ocupa un lugar en el espacio, tenga masa y pueda medirse". La materia la podemos encontrar en forma pura, como átomo, elemento, compuesto o en forma de mezcla de sustancias.

Entendemos pues que la materia está compuesta en su forma pura por átomos, que a su vez tienen cargas de energía como son los protones etc.

Pero fijémonos en la definición que hace la ciencia sobre la materia "todo aquello que ocupa un lugar en el espacio". El espacio es el factor primario que en el estudio de la existencia ha sido pasado por alto, aunque actualmente los científicos están enfocados en el espacio. ¿Podría la materia aparecer si no existieran las cualidades de un espacio en el que aparecer? No.

Por tanto, el espacio es el factor que nuestra mente no puede medir pero que existe (informe) en relación a la forma. La forma de los objetos físicos cambia, pero el espacio no cambia. Y la misma escena se repite en nuestra mente.

¿Qué queda en tu mente cuando te quedas en silencio? Espacio, hay espacio dentro de ti como lo hay en el mundo externo. ¿Tenemos realmente una experiencia del espacio? Se podría decir que sí, pues cuando experimentas espacio realmente experimentas Conciencia, y a su vez la paz de la pureza interior de la Conciencia.

El mundo permeado por un espacio que lo contiene todo ya ha sido expuesto por la ciencia, en su descubrimiento ha dicho que en la profundidad de cualquier objeto hay un 99% de espacio y un 1% de materia.

¿Al mirar al cielo en una noche de verano despejada qué es lo que vemos? Objetos: planetas, estrellas incluso a nuestra galaxia vecina Andrómeda. Pero si nos detenemos y miramos cuidadosamente ¿qué vemos? el espacio donde estos objetos aparecen y flotan. El espacio es inmensamente superior a los objetos, podríamos llegar a afirmar que hay un 98% de espacio y un 2% materia.

Es por esto que más allá de las formas está el Ser que permea toda la existencia y que solo puede detectarse a través de una mirada trascendente y silenciosa. La materia es Conciencia en una frecuencia de densidad es una extensión del espacio silencioso del Ser.

La forma es una virtual oración de la existencia

Hasta este momento estamos viendo las cualidades de la experiencia tanto interna como externamente, pero los seres humanos están tan identificados con las formas de su mente que se han vuelto existencialistas absolutos. La existencia ha nublado la mirada silenciosa y trascendente, ya que la mente crea una pantalla opaca de objetividad que impide una verdadera relación con el silencio y el espacio interior del Ser.

Los seres humanos anhelamos una vida en paz y en quietud, en dicha y alegría y en conexión con nuestra esencia, pero al estar perdidos en el pensamiento, nos desvinculamos de la dicha interior, de la esencia atemporal y eterna del Ser.

La forma es transitoria, es perecedera y no puede trascender el tiempo, en última es efímera. Sin embargo, la presencia subyacente a la forma y la Conciencia están siempre disponibles a lo largo del tiempo, el ahora y su espacio donde los sonidos, las sensaciones y los acontecimientos tienen lugar es siempre permanente y perdurable a lo largo de los eones del tiempo.

El ahora, dimensión atemporal del Ser contiene a la materia y al espacio como un único Ser, para el ahora no hay dos, la materia y el espacio no son dos, son el AHORA, pero si miramos a la existencia desde la mente que no puede percibir el espacio, entonces solo vemos la mitad de la verdadera expresión del Ser Uno e indivisible. No vemos el ahora, sino a la existencia. Para comprender el momento presente debemos de mirar de manera Holística al momento presente.

Cuando la Conciencia quiso crear una expresión en la mente humana sobre la Unidad, tuvo que dividir la materia y el espacio, pero por defecto y por naturaleza, la mente solo puede crear objetos, pero lo hace en el espacio. ¿Dónde aparecen los pensamientos? En el silencio de la mente, ese silencio es el reposo y el trasfondo de la Conciencia sin forma.

¿Te imaginas que los seres humanos no tuvieran pensamientos? Solo quedaría el silencio interior y los objetos serían solo diferenciados por sus formas.

Pero la conciencia tiene que dar información en el ahora, donde el espacio y la forma son indivisible la mente es el instrumento encargado de dividir la experiencia de dos dimensiones que son Una y la misma. La mente habla de la forma, le da atributos, escinde en ella y la dota de riqueza en el conocimiento, es una maravillosa herramienta de información, pero en última separa al SER de sus dos dimensiones, y crea la diferenciación de los objetos.

Y lo mismo hace en tu momento presente, ¿tu crees vivir un momento presente separado de los demás seres humanos, pero ¿Es eso posible, vive un presente diferente al resto?

Solo hay un ahora en el que la Unidad aparece, solo hay Ser y no hay dos momentos individuales, eso es una virtual oración de la Consciencia. La mente habla sobre lo que no tiene nombre y finalmente crea el sueño de la separación.