



ALL IN ONE

A C A D E M Y

LA VIRTUAL ORACIÓN DE LA EXISTENCIA

El vídeo: Bienvenido a la lección La Virtual Oración de la Existencia.

En este curso estamos juntos investigando la naturaleza de la mente y también la naturaleza del yo. En esta lección me gustaría también tocar la naturaleza de la existencia, todo dentro del espectro del ego por supuesto. Como ya hemos ido tocado un poco en las lecciones anteriores.

La naturaleza de lo fenoménico es ninguna cosa, es el Ser antes de toda interpretación y creencia de lo real, es presencia, un misterio.

Cuando miramos los fenómenos a través de la mente perdemos la sacralidad presencia de Ser, aparece como materia física. No quiero entrar mucho en este término, simplemente es que la naturaleza de la mente crea una percepción de lo material, lo reduce a la interpretación egóica y pierde la conexión de lo sagrado.

La existencia es Ser, pero para la mente son objetos inertes separados de la Fuente de la vida.

El modo que tiene la mente de reducir lo que es universal, es a través de los conceptos y etiquetas, a través del pensar.

Para seguir la misma línea que estamos llevando preguntémonos de nuevo:

¿Qué son los pensamientos? Palabras que surgen en la mente. Así que gran parte de la confusión se origina en la comunicación. Ya lo dijo la religión cristiana: surgió el verbo surgió la separación.

Las palabras, ya sean no pronunciadas o expresadas en forma de sonidos, contienen el sentido que le hemos asignado. Es por esto que cuando utilizamos la palabra yo, en forma de pensamiento, nos convertimos en una "etiqueta mental". Y lo mismo sucede con los objetos de la realidad física que son objetos que se relacionan con la mente. No obstante, si piensas que bebes un vaso de agua, realmente no estás hidratando el cuerpo, solo lo piensas. Como ya lo hemos visto en las sesiones anteriores.

La mente puede ser el puente hacia la realidad, pero no es la realidad, es una **virtual oración de ella**. Una fracción de consciencia que reduce la existencia al sentido mental y lo convierte en un dogma o creencia.

La palabra yo no solo es la más utilizada, sino que encarna el error primordial, y en ese pronombre personal se adhiere y encarna el error de la separación.

Cuando le asignamos significado a algo, ya sea a nosotros mismos o a algún objeto, perdemos el contacto con la verdadera esencia, creemos saber lo que es y lo limitamos al significado y conocimiento que tenemos de ello. En este significado intelectual, las cosas se convierten en objetos de la realidad mental y pierden su sacralidad.

Las etiquetas que crea la mente son el mecanismo que nos permiten saber de las cosas, entonces creemos conocer a través de la mente el mundo de los fenómenos. Las palabras pueden ejercer un poder hipnótico, hasta tal punto que crean una barrera ilusoria que nos impiden conocer lo que verdaderamente las cosas aparentes son.

Por ejemplo: Si miramos a un árbol a través de la etiqueta mental, ya sabemos lo que el árbol es. Te aseguro que no sabemos lo que es, pero lo que hacemos es pegar una etiqueta en el misterio. En el fondo de su esencia, cualquier cosa es incognoscible, pues su profundidad es insondable. Cada cosa por pequeña o grande que sea es un misterio. Y palabras siempre se quedan en la superficie, las palabras pueden referirse al análisis externo, pero jamás pueden penetrar la superficie. Cuando las palabras intentan penetrar la parte superficial de la experiencia lo llamamos "filosofía".

Cuando decimos yo, podemos caer en el error de considerarnos un objeto físico o una simple etiqueta mental, cuando realmente somos una experiencia Universal, no separada de la fuente de la vida.

Quédate con esta máxima:

“Cuando digas yo, recuerda que eres el momento presente”

Por el momento disfruta de esta lección, haz el ejercicio que te propongo, te pido que no abras el siguiente video hasta que hayas realizado el ejercicio, nos vemos en breve, gracias y aprovecha al máximo todas las lecciones de este curso de formación.

Ejercicio:

Escribe en una libreta a que te refieres cuando utilizas la palabra o pensamiento yo. ¿Qué es para ti el yo? Cuando redactes tu sentido de identidad, no lo hagas con los conceptos filosóficos que has adquirido, ni con definiciones de libros o enseñanzas, sino hazlo del modo más cercano posible. Expresando cómo te sientes, cómo lo vives y experimentas.

Esta lista se convertirá en tu sentido de identidad, en el que podrás observar el ego, comprenderlo y verlo como parte del espectro de tu Ser. Recuerda que el ego no es algo erróneo, no tengas miedo a escribir sobre ti, esto potenciará tu visión general de la enseñanza que vas a ir adquiriendo.

Aquí tienes algunos ejemplos para que comiences a escribir sobre ti.

- ¿Cómo te ves a ti mismo?
- ¿Cómo te ven los demás?
- ¿Cuáles son tus virtudes y tus defectos?
- ¿Cuáles son tus aficiones?
- ¿Cuáles son tus mayores apegos?
- ¿Cuáles son tú mayores miedos?

Video de apoyo del ejercicio

Espero que hayas investigado en este ejercicio, porque todo lo que has escrito es tu conocimiento y etiqueta mental sobre ti mismo.

Todo lo que has escrito en la libreta es tu imagen mental de quien eres. Como he dicho antes no quiero que te asustes, todo el mundo posee una imagen mental de sí mismo. El conocimiento que puedes adquirir al comprender sobre tu imagen mental, despierta la capacidad del ser consciente. Dicho de otro modo, solo podrías observar y conocer algo si tu punto de referencia es independiente a lo que se observa, y al hacerlo es posible que tomes distancia, estés más despierto y hábil para disolver esa imagen que se ha creado.

Debes comprender que esta imagen no es un impedimento, ni has de erradicarla, en las próximas lecciones veremos un poco más que es esta auto imagen. La auto-imagen tiene su propio sentido y belleza, sin ella no podríamos despertar espiritualmente.

Es una invitación, un medio para mirar y comprender que eres y que no eres. Por el momento, gracias por estar implicado en tu auto-observación, te amo profundamente nos vemos en la siguiente lección.

Inmensidad, espacio y amor

Sergio.