



ALL IN ONE

A C A D E M Y

LA FALSA IDENTIDAD

El vídeo: Buenas de nuevo, bienvenido a la lección la falsa identidad.

Quisiera comenzar comentándote que el estado actual de la sociedad está basado en la sensación de reduccionismo y la limitación creada por la mente. Los seres humanos estamos identificados con el yo de la mente, a este yo lo consideramos nuestra identidad.

Hablamos de manera constante a través del contenido de la mente, que nos entretiene creando un mundo ilusorio. Algunas personas ni siquiera tienen espacios de no mente para descansar. Cuanto menos espacio tengamos más densa se vuelve la separación.

Muchas personas caminan por la calle hablando solas, otras simplemente lo hacen en silencio, pero la disfunción es la misma, con diferente intensidad e identificación.

Ya es extraño que un puñado de pensamientos tenga y le demos tanta importancia; pero si miramos con cuidado el funcionamiento de la mente y el mecanismo en sí, nos daremos cuenta que algo tan mecánico y relativo posee actualmente un poder que no le confiere.

Pensar, el hecho mismo, su forma mecánica, no tiene identidad, el pensamiento "yo" es solo pensamiento, sin embargo, cuando pensamos creemos ser la identidad que fabrica la mente.

Si le enseñamos a un loro a decir yo, cuando lo escuchemos tendremos la sensación de que tiene personalidad, cuentas bancarias, un coche, trabajo, pero si observamos detenidamente es sólo mecánico. Lo ha aprendido y lo repite. En mayor o menor medida es lo que los seres humanos estamos haciendo, dormimos a algo que ha sido creado mecánicamente en la consciencia.

Todos los pensamientos que pasan por la cabeza, son sólo inteligencia que asciende y desciende en el espacio abierto del Ser. Si el pensamiento que ha venido para marcharse intenta poseer el espacio, la ignorancia se lo cede. Pero si quien gobierna el espacio es la sabiduría, este le dice "soy más grande que tú". Esta es una diferencia consciente.

La consciencia necesita reducir la experiencia al nivel de la mente, es la forma en la que un ser humano puede interactuar con la sensación de interpretación automática del ego. Esa es la función de la consciencia. Pero... ¿dejó la consciencia de ser consciencia por aparecer en forma de yo?

Pongamos un ejemplo: Si compras un lingote de oro y te haces un anillo, ¿dejó de ser el anillo parte del lingote, dejó de ser oro?

Así que, si comprendiéramos profundamente que los pensamientos son consciencia, la forma que adoptan no nos afectaría, empezariamos a verlos tal y como son. La magia de la consciencia no solamente crea pensamientos, sino que a éstos les dota de una apariencia real, solo en apariencia.

Lo que surge en la mente, adopte la forma que adopte, no tiene forma realmente, modula en una forma, pero en últimas es informe e insustancial. Por tanto, el pensamiento "yo" no posee dentro de él una identidad, porque un pensamiento no puede ser identidad. Es como si le pides a un árbol que sea una cabra. No puede, simplemente porque es su naturaleza no serlo.

Así que repetir que eres una cabra en la mente no te hace ser una cabra, del mismo modo, los mecanismos repetitivos de la mente son formas de identidad ilusoria. Cuando la mente no es observada, entonces llegamos a creer cualquier cosa que la mente nos dice.

Necesitamos ver las cosas como realmente son, sin caer en la ilusión de lo que representan. Su representación es hipnótica, es por esto que se le llama despertar del sueño.

Te invito a que en los próximos días estés más pendiente de la mente, puedes hacerlo durante una meditación, mientras paseas o estás en el trabajo. Escucha tu mundo interno con atención, no creas nada de lo que dice la mente, mantente expectante y conoce cómo representa la identidad. Te deseo mucho ánimo en tu investigación.

Nos vemos en el siguiente vídeo... disfruta.

Inmensidad, espacio y amor

Sergio.